

初回者講習受講の方へ変更のお知らせ

R3年10月からお電話または窓口にて予約ができるようになりました。

予約は講習日の前日から可能です(前日が休所日の場合は前々日となります)

## 令和3年 10月 多目的ルーム日程表

日	月	火	水	木	金	土
					10月1日	10月2日
10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
	12:30~ 初回者					
10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
		休所日				12:30~ 初回者
10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
	12:30~ 初回者					12:30~ 初回者
10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
	12:30~ 初回者					
10月31日						

利用時間...9:00~18:00 利用料 100円...要登録

初回者...初回者講習会:詳細は下記案内をご覧ください。(定員2名)

練 功...再開未定

## 初回者講習会のご案内

料 金...100円(障害者は無料、初回のみ手帳をご提示ください)

定 員...2名(前日から電話または窓口にて予約ができます)

空きがあれば当日受付も可能です。

対 象...15歳以上(中学生を除く)

持ち物...室内履き(運動靴)、タオル等、登録用写真(3cm×3cm程度)、

受 付...事務所窓口にて(申込用紙記入等がございますので、開始15分前までにお越しください)

運動着・マスクは着用でお越しください。(現在更衣室の使用はできません)

多目的ルームの利用には利用登録が必要となりますので、初回者講習会を受講して下さい。

初回者講習会は30分~1時間程度になります。

多目的ルームは原則指導員はおりませんので、初回者講習会でマシンの使用方法等を説明致します。

検温、アルコール消毒など、当センター新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください。

下に該当する方はご利用ができません。

お問い合わせ電話番号 042(773)5570



**【ご利用前2週間以内に下記に該当する方はご利用できません】**

**平熱を超える発熱がある**

**せき、のどの痛みなどの風邪の症状がある**

**だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難）がある**

**味覚や嗅覚の異常がある**

**体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある**

**新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある**

**過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある**