

フィットネスプログラム



やそかわ みよ
八十川 美代

NEW
FACE

DISCOダンス サイズ & ストレッチ	金曜	14:30 ~ 15:20
ヨガ & ピラティス	土曜	10:00 ~ 10:50
美ボディ体操	土曜	14:30 ~ 15:20



NEW
FACE

すがわら けんた
菅原 謙太

太極舞	金曜	9:30 ~ 10:20
ハタヨガ	金曜	10:30 ~ 11:20

《トライアルキャンペーン開催!!》

第一弾 4/7(金) ~ 4/15(土)

通常1回900円の参加費 → 1回**500**円で参加可

400円
OFF

第二弾 4/16(日) ~ 4/30(日)

通常5枚4,000円の回数券 → **5**枚**3,000**円で販売

1,000円
OFF