

# プール サービスプログラム タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	
	アクアピクス	アクアピクス	アクアピクス	アクアピクス	アクアウォーキング	ワンポイントレッスン
時間	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:20	10:30～11:00
定員	25名	25名	25名	25名	25名	15名
	アクアピクス	アクアピクス	プライベートレッスン	アクアピクス		
時間	13:30～14:00	15:30～16:00	11:30～12:20	13:30～14:00		
定員	25名	25名	3名	25名		
	水中ウォーキング		3:1(指導員)の個別指導	アクアピクス		
時間	14:30～15:00		ウォーキング 専用コース(無料)	19:00～19:30		
定員	25名			25名		

水曜日は窓側1コースがウォーキング専用コースとなります。(教室開催時間帯を除く)

参加費 100円券(事務所窓口にて販売) + 入場券

プライベートレッスンのみ1500円(現金) + 入場券

参加方法 各プログラム開始1時間前より、1F入場ゲート横とプール内にて先着順で受付します。

対象 16歳以上 (ワンポイントレッスン、プライベートレッスンはプール内受付不可)

- 参加条件
- ・ 体調チェック(当センター感染対策項目に該当する方は参加できません)
  - ・ 受付時の検温(37.5 以上の方は参加できません)

プライベートレッスンはフリーコース使用(専用コースは設けません。)

祝祭日は開催しません。(水曜日のウォーキング専用コースのみ祝祭日も開催します)

施設の都合、及び新型コロナウイルス感染状況により、急遽プログラムを中止・変更させて頂く場合がございますので予めご了承ください。

LCA国際小学校北の丘センター

042-773-5570

## プールプログラム案内 令和4年1～3月

1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
午前																																
午後																																
夜間																																
1/27のアクアピクスは中止となりました																																
2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
午前																																
午後																																
夜間																																
1/27のアクアピクスは中止となりました																																
3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
午前																																
午後																																
夜間																																

施設の都合、及び新型コロナウイルス感染状況により、急遽プログラムを中止・変更させて頂く場合がございます。

## サービスプログラムに参加する皆様へ

【ご利用前2週間以内に下記に該当する方は参加できません】

平熱を超える発熱がある

せき、のど、の痛みなどの風邪の症状がある

だるさ(けんたい感)、息苦しさ(呼吸困難)がある

味覚や嗅覚の異常がある

体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある

新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある

過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と

されている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある