

# 2月ワンポイントレッスン



週替わりでテーマが変わります！  
そのテーマについて、指導員がアドバイス致します。  
定員はわずか15名！  
是非、ご参加ください！！

日程	テーマ	定員
2月1日	水をとらえる（手）	15名
2月8日	スタート&ターン	15名
2月15日	ドルフィンキック	15名
2月22日	背泳ぎを美しく！	15名

時間 10時30分から11時00分

受付 当日9時25分より、入場受付にて  
参加申込書に必要事項を記入して下さい。

参加料 100円（100円券）

参加資格 中学生以上



皆様各自で準備体操をしてからご参加下さい。

LCA国際小学校北の丘センター  
042-773-5570