

2022年7～9月 サービスプログラム タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	
	アクアピクス	アクアピクス	アクアピクス	アクアピクス	アクアウォーキング	ワンポイントレッスン
時間	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:20	10:30～11:00
定員	40名	40名	40名	40名	25名	15名
	アクアピクス	アクアピクス	プライベートレッスン	アクアピクス		
時間	13:30～14:00	15:30～16:00	11:30～12:20	13:30～14:00		
定員	40名	40名	3名	40名		
	水中ウォーキング		3:1(指導員)の個別指導	アクアピクス		
時間	14:30～15:00			19:00～19:30		
定員	25名			40名		

7月21日(木)～
8月31日(水)の期間

月	木
アクアピクス	アクアピクス
18:30～19:00	19:00～19:30
40名	40名

のみとなっております。
予めご了承ください。

アクアピクスの定員が
25名→40名へ変更になります。

- [参加費] ・100円券(事務所窓口にて販売) + 入場券
・プライベートレッスンのみ1500円(現金) + 入場券
- [参加方法] ・各プログラム開始1時間前より、1F入場ゲート横とプール内にて先着順で受付します。
- [対象] ・16歳以上 (ワンポイントレッスン、プライベートレッスンはプール内受付不可)
- [参加条件] ・体調チェック(当センター感染対策項目に該当する方は参加できません)
・受付時の検温(37.5 以上の方は参加できません)

プライベートレッスンはフリーコース使用(専用コースは設けません。)

祝祭日及び8/15(月)の開催はありません。

施設の都合、及び新型コロナウイルス感染状況により、急遽プログラムを中止・変更させて頂く場合がございますので予めご了承ください。

LCA国際小学校北の丘センター 042-773-5570

プールプログラム案内 2022年7～9月

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
午前																															
午後																															
夜間																															
8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
午前																															
午後																															
夜間																															
9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
午前																															
午後																															
夜間																															

施設の都合、及び新型コロナウイルス感染状況により、急遽プログラムを中止・変更させて頂く場合がございます。