

2020年 プール サービスプログラム タイムスケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|
| 午前 | アクアピクス | アクアピクス | アクアピクス | アクアピクス | 水中ウォーキング |
| 時間 | 10:30～11:00 | 10:30～11:00 | 10:30～11:00 | 10:30～11:00 | 10:30～11:20 |
| 定員 | 12名 | 12名 | 12名 | 12名 | 12名 |
| 午後 | アクアピクス | アクアピクス | ウォーキング 専用コース (無料) | アクアピクス | |
| 時間 | 13:30～14:00 | 14:30～15:00 | | 13:30～14:00 | |
| 定員 | 12名 | 12名 | | 12名 | |
| 午後 | 水中ウォーキング | | | | |
| 時間 | 14:30～15:20 | | | | |
| 定員 | 12名 | | | | |

水曜日は窓側1コースがウォーキング専用コースとなります。(教室開催時間帯を除く)

- 参加費 入場券・100円券(事務所窓口にて販売)
- 参加方法 各プログラム **開始30分前**より、1Fプール受付にて先着順で受付致します。
- 対象 16歳以上 **(プール内受付不可)**
- 参加条件
- ・ 体調チェック(当センター感染対策項目に該当する方は参加できません)
 - ・ 受付時の検温(37.5 以上の方は参加できません)
 - ・ 整理券の時間で入場し、2時間以内でのご利用となります。

祝祭日は開催致しません。(水曜日のウォーキング専用コースのみ祝祭日も開催します)
施設の都合、及び新型コロナウイルス感染状況により、急遽プログラムを中止・変更させて頂く場合がございますので予めご了承ください。

CA国際小学校北の丘センター 042-773-5570

プールプログラム案内 令和2年9月

| 9月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|-------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------------|------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 午前 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 休 所 日 | | | | | | | | | | | | | | 敬 老 の 日 | 秋 分 の 日 | | | | | | | |

施設の都合、及び新型コロナウイルス感染状況により、急遽プログラムを中止・変更させて頂く場合がございます。

サービスプログラムに参加する皆様へ

【ご利用前2週間以内に下記に該当する方は参加できません】

- 平熱を超える発熱がある
- せき、のど、の痛みなどの風邪の症状がある
- だるさ(けんたい感)、息苦しさ(呼吸困難)がある
- 味覚や嗅覚の異常がある
- 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある